

## **HAAPAVEDEN REUMA JA TULES + TURISTIT (=Raahen kaupungin ELÄKELÄISET)**

### **PÄRNUN KYLPYLÄMATKA: VIIKKO 33: 10-17.08.2014**

**10.08.2014** Lähtö Raahesta klo 05.30, Lampinsaari 06.15, Haapavesi 07.00, Helsinki, sunn. josta Tallink-Siljan STAR- laiva lähtee 16.30 ja saapuu Tallinnaan klo 18.30. Pärnu 21.00. Majoittuminen Kylpylä Estonian Puistotalossa + iltapalapaketti

**11-15.08** Lääkäriin tulo- ja lähtötarkastukset. Viitenä hoitopäivänä joka päivä vähintään kaksi perushoitoa seuraavista: osahieronta 20 min, helmiyrttikylpy, CO2 kylpy, mutaekstraktikylpy, vesihieronta, osokeriitti, jalkakylpy, parafiini käsille, kylmähoito, paikallinen kylmähoito, fysioterapeuttiset hoidot. Lisäksi ohjattu vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu ja vapaa uuden uimahallin ja kuntosalin käyttö. Joka päivä ns. seisovapöytäruokailu kylpylän ruokasalissa: aamiainen, lounas ja päivällinen. Maanantaina illalla opastettu kaupunkikiertoajelu, torstai OSTOSKIERROS.

**16.08.2014** Aamiainen kylpylässä, jonka jälkeen ajo Tallinnaan. Tallinnassa n. kahden Lauantai kiertoajelu, SHOPPAILUA ja käydään KRISTALLI-kaupassa ja majoitutaan HOTELLI DZINGELISSÄ.

**17.08.2014** Aamiainen hotellissa ja ”SHOPPAILUA” Sadam Marketissa. Superstar-laiva Su lähtee klo 10.30 ja saapuu Helsinkiin klo 12.30. Haapavesi 20.30, Raahen 22.00.

**Ko matkan hinta 475 EU/henkilö, johon sisältyvät bussimatkat omalla turistibussilla Suomessa ja Virossa, edestakainen laivamatka Helsinki-Tallinna-Helsinki ja kylpylän ESTONIAN viiden päivän hoitopaketti + pe-la yöpyminen aamiaisineen sekä hotelliyö Tallinnassa aamiaisineen ja opastetut kiertoajelut + oppaan palvelut.**

**Sekä kylpylässä että hotellissa majoittuminen kahden hengen huoneissa.**

**Ennakkomaksu, 100 euroa, on suoritettava 11.07.2014 mennessä ja loppumaksu, 375 euroa 18.07.2014 mennessä. Matkustajat huolehtivat ITSE tarpeelliset vakuutukset ja kannattaa ottaa sellainen vakuutus, jossa on ns.peruutusturva.**

**Matkalle tarvitaan PASSI TAI NS. HENKILÖKORTTI. (Ajokortti tms. ei kelpaa).**

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Haapavesi: Mauno Puolitaival puh:0400-628781**

**Raahen: Jorma Henriksson puh:0400-387087**

**VIRKISTÄVÄÄ KYLPYLÄMATKAA!!!  
PAAKINAHON LIIKENNE OY**